

好き・興味・悩みを見つける

Q1：あなたがやってきた仕事、持っている資格は？

Point

アルバイトも含めた仕事経験、勉強した専門的なこと、持っている資格など、途中で辞めてしまったことも含めて全て書き出してみます。

TOEIC、TOEFL、保育士資格、、、

WEB制作、派遣コーディネーター、保育士、広報、読者モデル、、、

Q2：相談を受けたことがあるのはどんな事ですか？

Point

ささいな相談や質問、話したら驚かれたことなど

保育園の選び方、イヤイヤ期の子どもの対処、すぐ泣く後輩の扱い方、、、

Q3：楽しかった・うれしかった経験は？

Point

転職してお給料が上がった、ホットヨガで姿勢が良くなった、、、
友人を元気にできた、久しぶりにおひとり様時間ができた、、、

Q4：失敗した・悲しかった経験は？

Point

職場での露骨ないじめ、セクハラ、いつも1人で留守番していた子ども時代、、、
彼女をとられた、浮気を発見してしまった、、、

Q5：目指したい未来のあなた像は？

Point

どういう暮らしをしていきたいか、少し先の未来を創造します。
節約の仕組みをつくって自動的に貯金が溜まってる、
仕事で一人前になる、、、

得意を見つける

悩んでいることは？

やりたい事は？

Point

仕事や家庭の悩み、外見の悩み、
心の悩み、生活の悩み、健康の悩み、
将来の悩み、、、

これから学びたい事、
いつかやってみたと思ってる事、
日々やりたいのになかなかできない事、

やりたくない事は？	強み
イヤだった経験がある事、 めんどくさい事、 できない事、、、	人から褒められる事、 人から驚かれる事、 人より好きだと思えるもの、、、